

12 英語で脳活シニアB

野見山 かおり 先生

教室を始めて4年目になります。このクラスは、脳リフレッシュを目指して頑張っています。ついでに英語力も身につけばラッキーです。見学に来てみませんか？

*女性の方を対象にした教室です。



70歳を目前に勇気を出し、英会話にチャレンジ！

脳活もあり、楽しいです。



楽しく学べる事に感謝です。

8 iPad 楽習会

香原 暁 先生

iPad 以外にもスマホや通帳なども話題にして、楽しく学習しています。何より、学級生同士のコミュニケーションを大切にしたいと思っています。



マイ・ムービーを作ってみよう。



この後の操作はどうしたらいいですか？



現在、学級生募集中：「e-マナビ」で教室を開かれていない有志指導者の先生をご紹介します。

向井 孝子 先生

指導内容：着物着付



現在、ご自宅で着付教室をされています。

着物離れしている今日だからこそ、気軽に楽しみながら着こなせる教室を作りたいと思います。着付を一緒にしませんか？

岸上 美広 先生

指導内容：銃剣道

「銃剣道」は木銃を用いるスポーツです。突き技のみで構成されている武道の一つです。



「明るく・仲良く・たくましく」をモットーに、子ども達を指導しています。「礼」に始まり「礼」に終わる武道ですから、礼儀や躰にも効果があります。

【編集後記】

e-マナビ事業は、学習者が「いつでも どこでも だれでも」自主的に学習できる機会を提供するとともに、学習効果や学習者同士のつながりを大切にして頂けるような“e-マナビ講座”を目指しています。今回は、開講中の「e-マナビ教室」を紹介しています。次号は、「e-マナビ未開講座」を紹介する予定です。 e-マナビ広報委員会 事務局

発行者：いづか市民マナビネットワーク（e-マナビ）運営委員会
事務局・問合せ先：飯塚市中央公民館（イツカコミュニティセンター内）
〔住所〕 〒820-0041 飯塚市飯塚14番67号

Tel. 0948(22)3274 Fax. 0948(22)3609

*各地区の交流センターでも受講受けや問合せをお受けしておりますので、ご相談ください。

HPアドレス

<https://e-manabinw.org/>



いづか市民マナビネットワーク

e-マナビ 通信

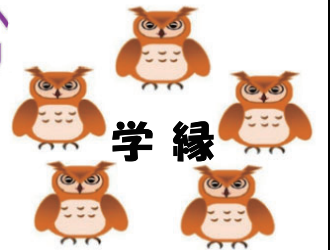
つながる ひろがる たのしむ

2019年度 第2号

(2019年10月発行)

わたしの

学縁



「学びたい」・「教えてもいいよ」を募集しています

運営委員長

森本 精造

人は「できなかったことができるようになった」や「知らなかったことを教えてもらって分かった」時はとても嬉しくなりますね。これは子供でも大人でも、高齢者になっても同じでしょう。

今の時代は急激に生活様式が変化して私たちの生活の中で日々新しい課題が出てきています。そのために「学ぶ」ことが多くなってきました。例えば、最近スマホ決済が大きな話題になっていきます。キャッシュレス時代が来るのです。「私は現金で支払う」と言っても通用しなくなる社会になるのです。

多分、「スマホが使えるようになりたい」と思う人は多いはずですが、身近な生活の場で学べたらいいですね。そんな時は「e-マナビ」事務局に声をかけてください。指導者を紹介します。

e-マナビ事業では、「学びたい」（学級生）人と、また「教えてもいいよ」（有志指導者）という人を募集しています。飯塚市内でその繋がる輪を広げましょう。あなたも学んでみませんか？

学びたい人は、
(学級生)

- ◇誰でも
- ◇5人以上の人数で学級が成立
- ◇受講は、1回・2時間・350円
(材料費・会場費等は別途学級生負担)



教えてもいい人は、
(有志指導者)

- ◇20歳以上の方で、ボランティアとして学習指導の意思と特技等をお持ちの方
(学級開催1回につき、交通費等として1回2,000円)
- ◇e-マナビ事業に賛同し、有志指導者認定及び更新講習会(年1回)を受講いただける方

【申し込み方法】

- ☆ 開講中の教室名または有志指導者名から選んでください。(複数選択可)
 - ☆ 中央公民館または各地区交流センターの備付け「申込用紙」に記入の上、ご提出ください。
 - ☆ ハガキまたはFAXでの申し込みもできます。(その時は、下記事項をご記入ください)
- ① 希望学級名または有志指導者名 ② 氏名 ③ 住所 ④ 電話番号

主催：いづか市民マナビネットワーク

共催：飯塚市教育委員会

「e-マナビ講座」には、開講中の教室（48教室）と未開講座（30数講座）があります。

今号では、開講中の「e-マナビ教室」をご紹介します。現在、10,832名（2018年度末現在）の方が各「e-マナビ教室」で学ばれています。

次号（1月発行予定）では、「e-マナビ未開講座」をご紹介します。

《 e-マナビ教室一覧（公民館・交流センター別） 》

No.	教室名	有志指導者名	開催曜日	学習時間	場所
1	くらしを彩るおりがみ	後藤 直 暁	毎月第2土曜	10-12	中央公民館
2	絵手紙 A	山本 セツ子	毎月第2月曜	13-15	
3	絵手紙 B		毎月第4月曜	13-15	
4	楽々吟詠	林 信 義	毎月第2・4水曜	13-15	
5	料理	杉 伊 津 子	毎月第3水曜	10-12	
6	快適♪パソコン(火)	萬田 友 子	毎週火曜	13-15	
7	快適♪パソコン(金)		毎週金曜	13-15	
8	iPad 楽習会	香原 暁	毎月第2・4日曜	10-12	
9	太極拳	松永 吉 展	毎週月曜	18-20	
10	※ストレッチ体操 2	丸 島 豊	毎週土曜	12:30-14:30	
11	初級やり直し英会話ステップ1	野見山かおり	毎月第3月曜	13-15	
12	初級やり直し英会話ステップ2		毎月第4月曜	13-15	
13	英語で脳活 シニアA		毎月第2・4火曜	13-15	
14	英語で脳活 シニアB		毎月第1・3火曜	13-15	
15	もっと基礎英語①プラス		毎週金曜	13-15	
16	もっと基礎英語②プラス		毎週木曜	13-15	
17	優しい骨盤リンパストレッチ		篠崎 とも子	毎週月曜	
18	安来節	中野 夢太郎	毎月第2・4火曜	13-15	
19	マーラエフラスタジオ・イリマ	有吉 恵子	毎月第1・3木曜	13:30-15:30	
20	初心者のためのフラダンス	加治 はるみ	毎月第1・4木曜	10-12	
21	フラ&カヒコクラス	マコ・中村	毎月第1・3金曜	19-21	
22	ZUMBA	川島 美由紀	毎週月曜	13-15	
23	バードウォッチング	木村 直喜	年4回、鳥の飛来に合わせて	9-11	中央公民館集合
24	ネイチャーウォーキング	野中 直	毎週水曜	13-16	二瀬 交流センター
25	ヨガ二瀬	小林 壽子	毎週火曜	14-16	
26	健康ヨガ	兵藤 喜代子	毎月第1・3土曜	9:30-11:30	幸袋 交流センター
27	パソコン	堀井 敏男	毎週木曜	13-15	
28	優しい骨盤リンパストレッチ体操	篠崎 とも子	毎週月曜	13:30-15:30	庄司公民館
29	ヨガ庄司	小林 壽子	毎週月曜	14-16	
30	マーラエフラスタジオ・ブルメリア	有吉 恵子	毎月第1火曜	19-21	鎮西 交流センター
31	フラ・ラニカイクラス	マコ・中村	毎月第2水曜	13:30-15:30	
32	※卓球	久保 満男	毎週木曜	9:30-11:30	立岩児童センター
33	デジカメ	堀井 敏男	毎月第1・3水曜	13-15	飯塚東交流センター

No.	教室名	有志指導者名	開催曜日	学習時間	場所
34	楽しく学ぼうパソコン	手塚 豊子	毎月第1・3木曜	13:30-15:30	飯塚片島 交流センター
35	松尾書道	松尾 菜津美	毎月第1・3火曜	13:30-15:30	
36	菜っちゃん書道		毎月第2・4火曜	10-12	
37	初心者のためのパソコン	堀井 敏男	毎週火曜	10-12	穂波 交流センター
38	パソコンを楽しく学ぼう	嘉陽田 信豪	第1・3・5日曜 第2・4土曜	10-12	
39	※飯学びストレッチ体操	丸 島 豊	毎週土曜	10-12	
40	民踊	篠田 真智子	第1・3・4火曜	14-16	
41	民舞	矢野 秀則	毎週木曜	19-21	筑穂 交流センター
42	ボディポテンシャルリンパケア体操	瓜生 栄子	毎月第2・4水曜	10-12	庄内 交流センター (別館)
43	英語カフェ(ココア)	津野 麻紀	毎月第2・4水曜	10:30-12:30	
44	英語カフェ(ティー)		毎月第1・3木曜	10:30-12:30	
45	英語カフェ(コーヒー)		毎月第2・4木曜	10:30-12:30	
46	骨盤リンパ体操 1	篠崎 とも子	毎月第1・3金曜	12:30-14:30	庄内 交流センター
47	骨盤リンパ体操 2		毎月第2・4金曜	10-12	
48	パソコン	堀井 敏男	毎月第1・3土曜	13:30-15:30	

◇開講中の教室では、随時、見学と学級生の応募を受付けています。(※印以外)

◇学習場所は、変更になることがあります。

HP（ホームページ）でも、「e-マナビ」に関する情報がご覧になれます。QRコードなども利用して、是非、チェックしてみてください。



ただ今、「e-マナビ教室」実施中！

34 楽しく学ぼうパソコン

手塚 豊子 先生



教室の名前のように和気あいあいと楽しく学び合っていますよ。
女性パワーにあふれ、活気ある皆さんと有意義な時間になっています。

上書き保存はこまめに。

10 ストレッチ体操 2

丸 島 豊 先生

現在、学級生は募集していません。



家事でも仕事でも、関節や筋肉を曲げることばかりで、逆に伸ばすことがありませんね。伸ばしたり反らしたり、筋力と柔軟性のバランスを整えましょう。

痛いけど、気持ちいいのよね。

身体がとても軽くなりました！