



つながる ひろがる たのしむ

わたしの



学縁



「e-マナビ」とは

いつでも・どこでも・だれとでも
学べる機会「学縁」を提供する事業です。

★ 学級成立 ★

一つの講座に、5人(最少定員)
集まれば、学級を始めるこ
とができます。

★ 学級の基本 ★

- * 1 回
 - * 2 時間
 - * 350 円
- 〈4回で1セット(前納)〉

★ 公募学級 ★

中央公民館・各地区交流センターで、募集を行います。

★ 自主学級 ★

親しい人同士(友達・家族・近所の人など)で、学級を作ることができます。
(希望の指導者を派遣します)

あなたの「マナビ♪」「楽しみ♪」を見つけてみませんか？

指導者も募集しています。

※ 特技をお持ちの方をご推薦(自薦・他薦)ください。

発行者：いづか市民マナビネットワーク (e-マナビ) 運営委員会

事務局・問合せ先：飯塚市中央公民館 (イツカコミュニティセンター内)

〔住所〕 〒820-0041 飯塚市飯塚 14 番 67 号

Tel. 0948(22)3274 Fax. 0948(22)3609

*各地区の交流センターでも受講受けや問合せをお受けしておりますので、
ご相談ください。



HPアドレス

<https://e-manabinw.org/>



いづか市民マナビネットワーク

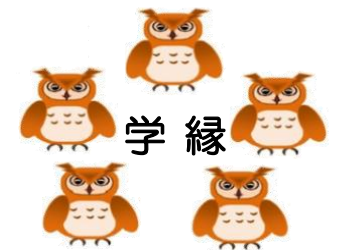
e-マナビ 通信

つながる ひろがる たのしむ

2020 年度 第1号

(2020 年 9 月 発行)

わたしの



学縁

「社会的処方」で元気に

「コロナ禍」に追われる日々、皆さん如何にお過ごしでしょうか。「e-マナビ」もしばらく休んでいましたが、でも新しい生活様式を真摯につとめ、新たなスタートを切ります。今年度第1号の「e-マナビ通信」です。2年ほど前の通信「活動するから元気」の「書きました。でも「コロナ」の中では、その活動に自覚がかけられています。医療機関を訪れる人のこの割合は「社会的孤立」が原因だといえます。外出自粛を求める「コロナ」の中には、ますます「孤立」「孤独」が増えているのではないかと感じています。

最近「社会的処方」(SOS: 西郷弘(内科医))です。「社会的処方」(SOS: 西郷弘(内科医))では、体調が悪くなれば病院に行き、診察を受け処方してもらいますが「薬に代わって」「地域のつながり」の中で「つながり」をつとめます。地域の中で市民相互の交流や活動の勧めをいえます。

新しい生活様式では「コロナ」です。厳しく現実の中だから「コロナ」向き合いながら自分らしく活動の活動をつとめることが大切といえます。

飯塚市は「健康都市宣言」を掲げ、市民活動の機会をたたく用意をいしています。あつち市民の皆さんの「選択」に参加します。

「つながるひろがるたのしむわたしの学縁」がキーマットレスの「e-マナビ」が社会的処方の一助になることを期待しています。

運営委員会 森本 精造

「e-マナビ・カメラ教室」作品展
2020年2月 於：飯塚市穂桂川支店

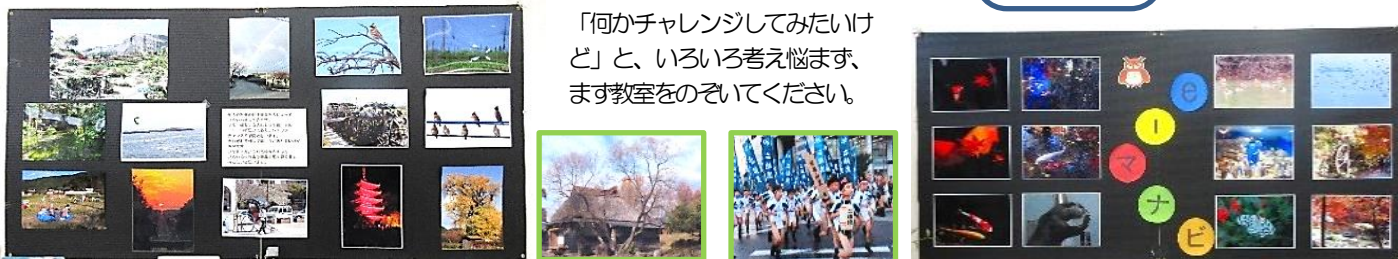


飯塚市で開催しています
「e-マナビカメラ教室
(飯塚東交流センター)」の
生徒さんの作品を展示しています。
大切なことは自分で納得!
& シャッターチャンスと構図!

カメラを持って、みんなで出かけます。
おしゃべりしたり、作品を誉めあったり
笑ったりしながら楽しんでいきます。

講師：
堀井 敏男 先生

「デジカメ」
場所：
飯塚東交流センター
開催日時：
毎月第1・3水曜日
13:00~15:00



「何かチャレンジしてみたいけど」と、いろいろ考え悩まず、まず教室をのぞいてください。

主催：いづか市民マナビネットワーク

共催：飯塚市教育委員会

《 e-マナビ教室一覧 》

令和2年7月末現在

No.	教室名	有志指導者名	開催曜日	学習時間	場所
1	くらしを彩るおりがみ	後藤 直暁	毎月第2土曜	10-12	中央公民館
2	絵手紙 A	山本 セツ子	毎月第2月曜	13-15	
3	絵手紙 B		毎月第4月曜	13-15	
4	楽々吟詠	林 信義	毎月第2・4水曜	13-15	
5	料理	杉 伊津子	〈 休止中 〉 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため)		
6	快適♪パソコン(火)	萬田 友子	毎週火曜	13-15	
7	快適♪パソコン(金)		毎週金曜	13-15	
8	iPad 楽習会	香原 暁	毎月第2・4日曜	10-12	
9	太極拳	松永 吉展	毎週月曜	18-20	
10	※ストレッチ体操 2	丸島 豊	毎週土曜	12:30-14:30	
11	英語で脳活 シニアA	野見山かおり	毎月第2・4火曜	13-15	
12	英語で脳活 シニアB		毎月第1・3火曜	13-15	
13	初級やり直し英会話ステップ1	野見山かおり	〈 休止中 〉 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため)		
14	もっと基礎英語①プラス		毎週木曜	13-15	
15	もっと基礎英語②プラス		毎週金曜	13-15	
16	優しい骨盤リンパストレッチ	篠崎 とも子	毎週月曜	10-12	
17	安来節	中野 夢太郎	〈 休止中 〉 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため)		
18	マーラエフラススタジオ・イリマ	有吉 恵子	毎月第1木曜	13:30-15:30	
19	初心者のためのフラダンス	加治 はるみ	毎月第1・4木曜	10-12	
20	フラ&カヒコクラス	マコ・中村	毎月第1・3金曜	19-21	
21	ネイチャーウォーキング	野中 直	〈 未定 〉		
22	ドリームクラブ		〈 未定 〉		
23	ヨガ二瀬	小林 壽子	毎週火曜	14-16	二瀬
24	健康ヨガ	兵藤 喜代子	毎月第1・3土曜	9:30-11:30	交流センター
25	パソコン	堀井 敏男	毎週木曜	13-15	幸袋
26	優しい骨盤リンパストレッチ体操	篠崎 とも子	毎週月曜	13:30-15:30	交流センター
27	フラ・ラニカイクラス	マコ・中村	毎月第2水曜	13:30-15:30	鎮西交流センター
28	※卓球	久保 満男	毎週木曜	9:30-11:30	立岩児童センター
29	デジカメ	堀井 敏男	毎月第1・3水曜	13-15	飯塚東交流センター
30	楽しく学ぼうパソコン	手塚 豊子	毎月第1・3水曜	10-12	飯塚片島交流センター
31	初心者のためのパソコン	堀井 敏男	毎週火曜	10-12	穂波人権啓発センター (穂波交流センター)
32	※飯学びストレッチ体操	丸島 豊	毎週土曜	10-12	中央公民館 (穂波交流センター)

No.	教室名	有志指導者名	開催曜日	学習時間	場所
33	パソコンを楽しく学ぼう	嘉陽田 信豪	第2・4・5日曜 第1・3土曜	10-12	中央公民館 (穂波交流センター)
34	民踊	篠田 真智子	〈 休止中 〉 (令和3年3月から実施予定)		(穂波交流センター)
35	民舞	矢野 秀則	毎週木曜	19-21	筑穂 交流センター
36	ボディポテンシャルリンパケア体操	瓜生 栄子	毎月第1・3水曜	10-12	
37	リンパケア体操		毎月第2・4水曜	10-12	
38	英語カフェ(ココア)	津野 麻紀	(不定)基本・水曜日	10:30-12:30	庄内 交流センター
39	英語カフェ(コーヒー)		(不定)基本・木曜日	10:30-12:30	
40	骨盤リンパ体操 1	篠崎 とも子	毎月第1・3金曜	12:30-14:30	
41	骨盤リンパ体操 2		毎月第2・4金曜	10-12	
42	パソコン	堀井 敏男	毎月第1・3土曜	13:30-15:30	
43	楽しい沖縄三線講座	大森 耕二	毎月第1・3水曜	14-16	

◇穂波交流センター改装工事のため、場所が変更(31・32・33・34)になっています。(令和3年2月末まで)
 ◇開講中の教室では、随時、見学と学級生の応募を受付けています。(※印以外)
 ◇学習場所は、変更になることがあります。

申込み 方法

*中央公民館又は各地区交流センター備付「e-マナビ学級申込書」にご記入ください。
 *ハガキ又はFAXの申込み(電話による申込みは受付していません。)
 ①希望教室(学級) ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号 をご記入ください。

No.23 ヨガ二瀬

小林 壽子 先生



準備運動はゆっくり、時間をかけて。



英雄のポーズで
元氣ハツラツ!

幸せとは健康で使えるお金が
あって、何より絆が大切だとか。
私達は、毎週、仲良しの絆作り
に頑張っています。

No.6 快適♪パソコン(火) No.7 快適♪パソコン(金)

萬田 友子 先生



初心者から上級者まで
楽に覚える技術 教えます
(生徒さん 随時 募集中!!)

只今
コロナ対策中

快適♪パソコン(火)



快適♪パソコン(金)



[編集後記] 本年度第1号は、現在(7月末)開講中の「e-マナビ」教室を紹介しました。コロナ感染予防の取組みを行う中でのスタートとなり、そのため「休止中」等の教室もあります。このような状況の中ですが、マナビを通して学び合う人々とのコミュニケーションづくりに努めたいと思います。今回の通信が市民の皆さまの豊かな「学び」にお役に立てれば幸いです。どうぞ、本年度もよろしくお願いいたします。 広報委員会 委員長 松原 克彦