

No.	教室名	有志指導者名	開催曜日	学習時間	場所
1	絵手紙	山本 セツ子	毎月第2月曜	13時~15時	中央公民館 (イツカコミュニティセンター)
2			毎月第4月曜	13時~15時	
3	吟詠	林 信義	毎月第2・4水曜	13時~15時	
4	料理	杉 伊津子	毎月第3水曜	10時~12時	
5	パソコン	萬田 友子	毎週火曜	13時~15時	
6			毎週金曜	13時~15時	
7	太極拳	松永 吉展	毎週月曜	18時~20時	
8	※ストレッチ体操	丸島 豊	毎週土曜	12時半~14時半	
9	英会話	野見山 かおり	毎月第1・3火曜	13時~15時	
10			毎月第2・4火曜	13時半~15時半	
11			毎週金曜	13時~15時	
12	安来節	中野 夢太郎	毎月第2・4火曜	13時~15時	
13	フラダンス	マコ・中村	毎月第1・3金曜	19時~21時	
14	ズンバ・ゴールド	澤田 佳奈	毎週土曜	14時~16時	
15	※ヨガ	兵藤 喜代子	毎月第1・3土曜	9時半~11時半	二瀬交流センター
16	パソコン	堀井 敏男	毎週木曜	13時~15時	幸袋交流センター
17	骨盤リンパストレッチ	篠崎 とも子	毎週月曜	13時半~15時半	菰田交流センター
18	フラダンス	加治 はるみ	偶数月第4木曜	12時半~14時半	
19	フラダンス	有吉 恵子	毎月第1木曜	13時半~15時半	
20	※卓球	久保 満男	毎週木曜	9時半~11時半	立岩児童センター
21	デジタルカメラ	堀井 敏男	毎月第1・3水曜	13時~15時	飯塚東交流センター
22	パソコン	堀井 敏男	毎週火曜	10時~12時	穂波交流センター
23		嘉陽田 信豪	第1・3・5日曜第2・4土曜	10時~12時	
24	※ストレッチ体操	丸島 豊	毎週土曜	10時~12時	
25	民踊	篠田 真智子	第1・3・4火曜	14時~16時	筑穂交流センター
26	民舞	矢野 秀則	毎週木曜	19時~21時	
27	リンパ体操	瓜生 栄子	毎月第1・3水曜	10時~12時	
28			毎月第2・4水曜	10時~12時	
29	英会話	津野 麻紀	基本・毎週火曜(不定)	10時半~12時半	庄内交流センター
30			基本・毎週金曜(不定)	13時半~15時半	
31	骨盤リンパストレッチ	篠崎 とも子	毎月第1・3金曜	12時半~14時半	
32	パソコン	堀井 敏男	毎月第2・4金曜	10時~12時	
33	パソコン	堀井 敏男	毎月第1・3土曜	13時半~15時半	
34	※沖縄三線	大森 耕二	毎月第1・3水曜	14時~16時	
35	フラダンス	加治 はるみ	偶数月第1火曜	14時~16時	
36			奇数月第4木曜	14時~16時	
37			奇数月第4金曜	14時~16時	

~申し込み方法~

1. 「未開講座一覧」や「開講中の学級・有志指導者一覧」から希望する学級を選んでください。(複数選択可)
2. 中央公民館または各地区交流センター備付けの「申込用紙」を記入の上、提出してください。
3. ハガキ・FAXでの申し込みもできます。(※ハガキまたはFAXでお申込みの際は、下記事項の記入をお願いします。)
 - ①希望学級名 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号(携帯電話可)
 ※宛先は下記事務局です。

【編集後記】

本年度第1号は、e-マナビ未開講座を中心に紹介いたします。コロナ感染予防を行いながら、マナビを通して学び合う人々とのコミュニケーションづくりに役立てていただければと思います。指導される先生方は、丁寧で優しい方ばかりです。是非、勇気を持って一歩踏み出して、講座に参加してみたいかがでしょうか。今回の通信が、市民の皆様の豊かな「学び」のお役に立てれば幸いです。本年もよろしくお願いいたします。
広報委員長 松原 克彦

発行者：いづか市民マナビネットワーク(e-マナビ)運営委員会

事務局・問合せ先：飯塚市中央公民館(イツカコミュニティセンター内)

〔住所〕〒820-0041 飯塚市飯塚14番67号

Tel. 0948(22)3274 Fax. 0948(22)3609

*各地区の交流センターでも受講受けや問合せをお受けしております。

HPアドレス

<https://e-manabinw.org/>



いづか市民マナビネットワーク

e-マナビ 通信

つながる ひろがる たのしむ

令和4年度(2022年度)第1号
(令和4年7月発行)

わたしの学縁



「コロナ感染拡大防止が経済活動回復か」
~ウィズコロナで前進します~

2021年1月発行の「e-マナビ通信」の巻頭言で、「マスク不要の年になりますよ」と「と書かせてもらいました。今もその願いは変わりませんが、「コロナ禍はまだ続いています。マスクはつけていくのでは」という声も出始めています。期待しましょう。」
と書いています。「コロナ禍はまだ予断を許さない状況は変わりません。」
e-マナビ事業も翻弄されましたが、今はウィズコロナ社会を目指し機運が高まっています。

先日のNHK世論調査(5月6日放送)では、
感染拡大防止・・・88%
経済活動回復・・・51%
ということでした。人々の気持ちや考え方も随分変化してきました。ウィズコロナの時代へと生活シフトが変化していきます。

そんな中、高齢者参加が多いe-マナビ事業も、感染予防に万全を期して平常運営に戻っています。感染防止に十分注意して一歩外に出ませんか。
e-マナビで待っています。

運営委員長 森本 精造

有志指導者認定・更新講習会



森本委員長挨拶



武井教育長挨拶



一人ずつ簡単な自己紹介



太極拳 ステージ発表



ステージ発表を真剣な眼差しで観ています

主催：いづか市民マナビネットワーク

共催：飯塚市教育委員会

《 e-マナビ：未開講座 》

令和4年6月末現在

《開催場所：中央公民館》

① 朗読「げんげ」
松隈 英子 先生
◆詩・文学作品・切り抜き等を声に出して読む
*教材費：2回：1,000円
*曜日：学級生と話し合って決める
*時間：10：00～12：00

② 終活で人生を豊かに
藤川 友美 先生
◆ご自身にあった終活を一緒に考えていきます
*教材費：初回100円
*曜日：第4金曜日
*時間：10：00～12：00

③ 楽々吟詠教室
林 信義 先生
◆詩吟・和歌・今様等の指導
監視や歴史を学習します
*教材費：なし
*曜日：第2・4金曜日
*時間：学級生と話し合って決める

④ アロマとハーブ
武井 智子 先生
◆アロマとハーブについて学ぶ
*教材費：1回1,000円
*曜日：第2月曜日
*時間：14：00～16：00

⑤ 初めての茶道
服部 奈美代 先生
◆茶道を学ぶ
*教材費：1回500円
*曜日：第1・3水曜日
*時間：13：30～15：30

⑥ 伝承遊び
圓入 近子 先生
◆脳トレーニング
*教材費：作品に応じて
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

⑦ 能楽サークル
林 邦枝 先生
◆能楽の歴史や内容を知る
*教材費：4回500円
*曜日：毎月第2・4木曜日
*時間：13：00～15：00

⑧ パソコン
⑨ スマホ・タブレット
三上 利美 先生
◆パソコン、スマホ・タブレット全般
*教材費：毎回500円
*曜日：月1回火曜日（週別で実施）
*時間：13：00～15：00

⑩ ビデオ撮影・編集
角 鉄秀 先生
◆ビデオ撮影・編集の基本を学び、作品を自作
*教材費：なし
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

⑪ 焼かない陶芸
井上 節子 先生
◆レーフ、人形、花などを作成
*教材費：作品に応じて
*曜日：第1・2日曜日
*時間：10：00～12：00

⑫ キャンドルクラフト
井上 節子 先生
◆ロウソクを再利用しての作品づくり
*教材費：作品に応じて
*曜日：第1・2土曜日
*時間：13：00～15：00

⑬ お話サークル「にじいろのたね」
福島 瑞穂子 先生 坂本 春子 先生
◆絵本・パネルシアター等
*教材費：なし
*曜日：毎週金曜日
*時間：10：00～12：00

⑭ 英語で脳活シニアC・D・E
野見山 かおり 先生
◆英語を学ぶ
*教材費：1回100円
*曜日：(C) 第2・4水曜日
(D) 第1・3木曜日
(E) 第2・4木曜日
*時間：13：00～15：00

⑮ 英語で脳活L
野見山 かおり 先生
◆英語リスニング
*教材費：1回100円
*曜日：第2・4金曜日
*時間：13：00～15：00

⑯ 英語で脳活R
野見山 かおり 先生
◆英語リーディング
*教材費：1回100円
*曜日：第1・3金曜日
*時間：13：00～15：00

《開催場所：楽市公民館》

⑰ 三味線
熊谷 歌代子 先生
◆三味線の基礎練習を行います
*教材費：教材に応じて徴収
*曜日：第1・2・3水曜日
*時間：10：00～12：00

《開催場所：庄内交流センター》
⑱ 初めての沖縄三線
大森 耕二 先生
◆伝統楽器三線を基礎から学び、日本、世界の歌を歌います。
*教材費：4回200円
*曜日：毎月第1・3土曜日
*時間：10：00～12：00

《開催場所：飯塚小学校体育館》
⑲ 飯塚杖道
森 英敏 先生
◆杖道
*教材費：初回のみ5,000円
*曜日：月2回日曜日
*時間：9：00～11：00

《開催場所：学級生と話し合って決める》

⑳ 吟道講座
森田 正岳 先生
◆詩吟・詩意研究
*教材費：初回300円
*曜日：学級生と話し合って決める
*時間：11：00～13：00

㉑ 健康体操
横山 数恵 先生
◆家庭でもできる体操です。体調の維持改善にどうぞ
*教材費：なし
*曜日：毎週月・金曜日
*時間：学級生と話し合って決める

㉒ バードウォッチング
木村 直喜 先生
◆四季折々に見られる鳥の姿や声を楽しんでみませんか
*教材費：なし
*曜日：日曜日（年4回程度）
*時間：10：00～12：00
※開講日は現地集合となります。

㉓ フラダンス
成重 和美 先生
◆初心者を対象とした教室です。お気軽にお問い合わせください。
*教材費：なし
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

㉔ なんでも絵画教室
修 生 先生
◆絵画教室
*教材費：なし
*曜日：毎週金曜日
*時間：10：00～12：00

㉕ 楽しい英語ゼミ
岡本 孝之 先生
◆英作文・英文法
*教材費：1回5円～10円
*曜日：火・木曜日
*時間：10：00～12：00

㉖ やさしいプログラミング
平川 善之 先生
◆小学校レベルのプログラミングを、英文字を使わずに学習します。
*教材費：なし
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

㉗ パソコン講座
藤田 文彦 先生
◆Windows基礎、Word・Excel初級～中級
*教材費：1回100円程度
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

㉘ わくわく工作
圓入 近子 先生
◆リサイクルを利用して色々なモノづくりにチャレンジ
*教材費：作品に応じて
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

㉙ 美容レッスン
高橋 美希 先生
◆スキンケア・メイクなど
*教材費：毎回500円
*曜日：毎月第2・4火曜日
*時間：10：00～12：00

㉚ 自然医食療法と上手なコロナ対策添加物と薬のことわざ
崎尾 一絵 先生
◆食物で元気な体づくりと自然治癒能力の向上。カビないパンのことわざなど
*教材費：なし
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

㉛ 着付け教室
向井 孝子 先生
◆基本的な着物の着付け
*教材費：初回のみ3000円程度
*曜日：毎月第2・4水曜日
*時間：学級生と話し合って決める

㉜ プログラミング基礎講座
大石 憲 先生
◆プログラミングと日常生活の関りを学習する
*教材費：200円程度
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

㉝ スマホ・タブレットの入門講座
大石 憲 先生
◆スマホ・タブレットの入門講座
*教材費：200円程度
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

㉞ オーディオと基礎電気講座
大石 憲 先生
◆オーディオの活用を広げる学習と基礎の電気講座
*教材費：200円程度
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

㉟ 楽しく学ぶ
藤川 友美 先生
◆マナー全般とマナー教室
*教材費：100円（初回）
*曜日・時間：学級生と話し合って決める

1回、2時間、350円で始めよう！！

*「e-マナビ未開講座」は、令和4年6月末現在、まだ教室が開かれていない講座です。
◇1教室に5人以上の申し込みがあると、教室を開くことができます。
◇申し込みされた方を事務局で登録し、5人以上になれば、事務局から各申し込み者にご連絡をします。
◇教室を開講する場合は、指導者、学級生間で日時・場所等の調整・確認を行います。