

いづか市民マナビネットワーク **e-マナビ** は  
学びあうひととひととの  
コミュニケーションづくりをめざしています。



『e-マナビ』って何ですか？

自分の特技を活かしたい、好きなことを広めたい、  
そんな想いを持つ方(有志指導者)と  
学びたい、楽しみたい方(学級生)を結ぶ場所がe-マナビです。



どんな学級がありますか？

文化伝承や趣味、健康づくり、ものづくり、  
パソコンなど様々な分野の学級があります。  
※中面に詳しい内容を掲載しています。



「有志指導者」は  
学級1回開催につき  
交通費等  
2,000円が支給されます。

「学級生」の学習費は  
1回につき  
2時間  
350円となります。  
(材料費・会場費などは  
別途負担になります。)

始めてみたいのですが、、、

e-マナビは5人揃えば学級が成立します。  
現在開講中の学級は見学もできます。先生が学級生を  
待っている未開講の学級もあります。  
受講申し込み方法は中面をご覧ください。



わたしも有志指導者になれますか？

免許や資格は必要ありません。ボランティアとしての  
指導意思があればどなたでも大丈夫です。  
認定講習会へのご参加をお願いしています。

「学んでみたい」「教えてみたい」

e-マナビはそんなあなたの一步を応援します！

《お問合せ先》 飯塚市中央公民館（いづかコミュニティセンター内）

〒820-0041 飯塚市飯塚14番67号

TEL 0948-22-3274

FAX 0948-22-3609

e-マナビHP

<https://e-manabinw.org/>



いづか市民マナビネットワーク

# e-マナビ

2023 vol.1



発行者 いづか市民マナビネットワーク（e-マナビ）運営委員会  
事務局 飯塚市中央公民館（いづかコミュニティセンター内）

受講申し込み方法

\* 「未開講の学級一覧」や「開講中の学級・有志指導者一覧」から希望する学級を選んでください。(複数選択可)

\* 中央公民館または各交流センター備付けの「申込用紙」記入の上、提出してください。

\* ハガキまたはFAXでの申し込みもできます。(※その際は、下記事項の記入をお願いします。)

① 希望学級名 ② 氏名 ③ 住所 ④ 年齢 ⑤ 電話番号

まだ始まっていません。ご参加お待ちしております!

未開講の学級・有志指導者一覧



No.	学習項目名	有志指導者名	学習内容	曜日	時間	場所
1	ヨガと呼吸	中瀬 雅子	ナチュラルスタイルヨガ	月4回木or金	13-15	要相談
2	フラダンス	小田 友馨	子育てママ、赤ちゃん連れもOK	月2回火曜日	10:30-12:30	要相談
3	手芸 かぎ針編み	大畑 幸恵	かぎ針編みで小物から始めます	第2or第3土曜	要相談	中央公民館
4	楽しく理解しやすい歴史	末長 弥生	日本・筑豊の歴史、神社の由緒等	第1・3金曜日	18-20	菰田交流センター
5	YouTube 撮影・編集	末長 健也	動画撮影、編集、アップロード	月2回土曜日	10-12	要相談
6	PPバントバック作り	山田 謙二	PPバンドを編み込むバック	月3回土曜日	14-16	穎田交流センター
7	杖道	松下 政憲	日本古来の武道	月2回日曜日	9-11	筑穂体育館



1~7は令和5年度から新しく指導者として登録されました!



8	わくわく工作	圓入 近子	リサイクルを利用したモノづくり	要相談	要相談	要相談
9	パソコン・スマホ	三上 利美	パソコン・スマホ・タブレット全般	月1回火曜日	13-15	中央公民館
10	ビデオ撮影・編集	角 鐵 秀	ビデオ撮影・パソコン編集	要相談	要相談	中央公民館
11	美容レッスン	高橋 美希	スキンケア・メイク	第2・4火曜日	10-12	要相談
12	お話サークル 「にじいろのたね」	坂本 春子 福島瑞穂子	絵本・紙芝居・パネルシアターなど	毎週金曜日	10-12	中央公民館
13	能楽サークル	林 邦 枝	能楽の歴史を知り能楽を楽しむ	第2・4木曜日	13-15	中央公民館
14	自然医食療法	崎尾 一絵	食物で元気な体づくり	要相談	要相談	要相談
15	着付け教室	向井 孝子	基本的な着物の着付け	第2・4水曜日	要相談	要相談
16	健康体操	横山 数恵	楽しい健康づくり	毎週月・金曜	要相談	要相談
17	朗読	松隈 英子	文学作品など声に出して読む	要相談	10-12	中央公民館
18	フラダンス	成重 和美	初心者対象のフラダンス	要相談	要相談	要相談
19	プログラミング	平川 善之	やさしいプログラミング	要相談	要相談	要相談
20	はじめての茶道	服部奈美代	茶道を学ぶ	第1・3水曜日	13:30-15:30	中央公民館
21	マナー	藤川 友美	マナー全般	要相談	要相談	要相談
22	終活	藤川 友美	終活について学ぶ	要相談	要相談	要相談
23	なんでも絵画教室	修 生	絵画教室	毎週金曜日	10-12	要相談

※「要相談」→指導者と学級生が話し合っ決めていくことができます。

開講中の学級・有志指導者一覧

(令和5年4月9日時点)

No.	学習項目名	有志指導者名	開催曜日	学習時間	場所
1	絵手紙	修 生	毎月第2月曜	13-15	中央公民館
2			毎月第4月曜	13-15	
3	吟詠	林 信義	毎月第2・4水曜	13-15	
4	料理	杉 伊津子	毎月第3水曜	10-12	
5	パソコン	萬田 友子	毎週火曜	13-15	
6			毎週金曜	13-15	
7	太極拳	松永 吉展	毎週月曜	18-20	
8	ストレッチ体操	丸島 豊	毎週土曜	12:30-14:30	
9	英会話	野見山かおり	火曜(月2回)	13-15	
10			水曜(月2回)	13-15	
11			金曜(月2回)	13-15	
12	フラダンス	マコ・中村	毎月第1・3金曜	19-21	
13	折り紙	大畑 幸恵	毎月第1土曜	10-12	
14	アロマとハーブ	武井 智子	毎月第2日曜	10-12	
15	バードウォッチング	木村 直喜	年4回、鳥の飛来に合わせて	10-12	中央公民館集合
16	ヨガ	兵藤 喜代子	毎月第1・3土曜	9:30-11:30	二瀬交流センター
17	パソコン	堀井 敏男	毎週木曜	13:30-15:30	幸袋交流センター
18	骨盤リンパストレッチ	篠崎 とも子	毎週月曜	13:30-15:30	
19	フラダンス	加治 はるみ	偶数月第4木曜	12:30-14:30	菰田交流センター
20	※健康麻雀	小副川 末嗣	毎週火曜	13:30-15:30	立岩交流センター
21	※卓球	久保 満男	毎週木曜	9:30-11:30	立岩児童センター
22	デジタルカメラ	堀井 敏男	毎月第1・3水曜	13-15	飯塚東交流センター
23	パソコン	堀井 敏男	毎週火曜	10-12	穂波交流センター
24			第1・3・5日曜 第2・4土曜	10-12	
25	※ストレッチ体操	丸島 豊	毎週土曜	10-12	
26	民踊	篠田 真智子	毎月第1・3・4火曜	14-16	
27	民舞	矢野 秀則	毎月第1・3・5木曜	19-21	筑穂交流センター
28	リンパ体操	瓜生 栄子	毎月第1・3水曜	10-12	
29			毎月第2・4水曜	10-12	
30	英会話	津野 麻紀	火曜(基本毎週)	10:30-12:30	庄内交流センター
31			金曜(基本毎週)	13:30-15:30	
32	骨盤リンパストレッチ	篠崎 とも子	毎月第1・3金曜	12:30-14:30	
33			毎月第2・4金曜	10-12	
34	パソコン	堀井 敏男	毎月第1・3土曜	13-15	
35	沖縄三線	大森 耕二	毎月第1・3土曜	10-12	
36	フラダンス	加治 はるみ	偶数月第1火曜	14-16	
37			奇数月第4木曜	14-16	
38			奇数月第4金曜	14-16	



開講中の学級では随時、見学と学級生の募集を受け付けていますが、  
※印の付いている学級は定員を満たしているため、追加募集はしていません。

