



現在開講している学級です。一度見学に来られませんか？



英語カフェ・ココア
英語カフェ・コーヒー

ココア・火曜日(月2回火曜)10:30~12:30
コーヒー・金曜日(月2回金曜)13:30~15:30
会場*庄内交流センター

「いっばいしゃべることを楽しんでほしいと思っています。山登りやクッキングなど体験型の英会話学習をプログラムしています。」

津野 麻紀 先生

《生徒さんの声》
「男女が半々でいろんな話をして刺激をもらってます。」
「海外旅行に行って英語力を試したい！」

快適♪パソコン(火)
快適♪パソコン(金)

快適♪パソコン(火)13:00~15:00
快適♪パソコン(金)13:00~15:00
会場*中央公民館

《生徒さんの声》
「経験の浅い人でもある程度分かる人にも分かりやすい授業ですね。」
「どんな質問にもわかるまで教えてください。」

ネット時代の今パソコン、スマホなどの操作が必須項目に！楽しんで覚える「技」をお伝えしています。+笑顔で授業♪

萬田 友子 先生

「学んでみたい」「教えてみたい」

e-マナビはそんなあなたの一步を応援します！

折り紙

折り紙(毎月第1土曜日)10:00~12:00
会場*中央公民館

大畑 幸恵 先生

季節感のある折り紙を紹介しています。たくさん作品を作って折り紙の展示をやりたいと思っています。

《生徒さんの声》
「少し間違えても『味がある!』とほめられています。」
「家に飾って楽しんでいます。」

令和5年3月「コミセンまつり」にて未開講学級による『e-マナビ体験教室』を開催し、多くの方にご参加をいただきました！

今後も未開講学級の体験会を開催する予定です。どうぞお楽しみに！

つながる ひろがる たのしむ

いづか市民マナビネットワーク

e-マナビ

2023 vol.2

1回
2時間
350円

『令和5年度スタート』

異例ともいえる酷暑の夏が続きました。そんな中、6月2日、e-マナビの総会を行い、令和5年度がスタートしました。3年間に及ぶコロナ禍を乗り越えての再出発です。

「コロナ感染症も5類移行で一見落ち着いたかに見えますが、身近なところでも感染者が結構増えています。まだまだ決して油断できません。」

17名の指導者に感謝状贈呈

総会では10年以上継続してe-マナビの指導に関わってこられた17名に感謝状を贈呈しました。

皆さんはe-マナビ事業立ち上げの時から、ボランティア指導者として頑張ってこられた方々です。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。これからもよろしくお願います。

自治公民館は使用できませんか？

「学習と交流」が目的のe-マナビ事業。学級生の9割以上が高齢者です。歩いて参加できる会場を探しています。勝手ですが「自治公民館が使用できたら」と話し合っています。5人集まったら指導者を派遣します。(無料)

詳しくは事務局(中央公民館)にお問合せ下さい。

運営委員長 森本 精造

《お問合せ先》 飯塚市中央公民館 (イイツカコミュニティセンター内)

〒820-0041 飯塚市飯塚14番67号

TEL 0948-22-3274
FAX 0948-22-3609

e-マナビHP
<https://e-manabinw.org/>

発行者 いづか市民マナビネットワーク (e-マナビ) 運営委員会
事務局 飯塚市中央公民館 (イイツカコミュニティセンター内)

e-マナビ未開講学級一覧

「e-マナビ未開講学級」は、令和5年9月現在、まだ開講されていない学級です。

- ◇1学級に5人以上の申し込みがあると、学級を開くことができます。
- ◇申し込みされた方を事務局で登録し、5人以上になれば事務局から各申込者にご連絡します。
- ◇学級を開催する場合は、指導者、学級生間で、日時・場所などの調整確認を行います。

《受講申し込み方法》

- ◇中央公民館または各交流センター備付けの「申込用紙」に記入の上、提出してください。
- ◇ハガキまたはFAXでの申し込みもできます。（その際は下記事項をご記入ください。）

- ①希望学級 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号

<p>◆ナチュラルスタイルヨガ</p> <p>①ヨガと呼吸 中瀬 雅子先生</p> <p>*曜日：月4回木or金曜日 *時間：13:00~15:00 *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>	<p>◆赤ちゃん連れもOK</p> <p>②フラダンス 小田 友馨先生</p> <p>*曜日：月2回火曜日 *時間：10:30~12:30 *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>	<p>◆かぎ針で小物から</p> <p>③手芸かぎ針編み 大畑 幸恵先生</p> <p>*曜日：第2or第3土曜日 *時間：学級生と決める *場所：中央公民館 *教材費：作品に応じて</p>
<p>◆日本・筑豊の歴史</p> <p>④楽しく理解しやすい歴史 末長 弥生先生</p> <p>*曜日：第1・3金曜日 *時間：18:00~20:00 *場所：菰田交流センター *教材費：1回につき100円</p>	<p>◆動画撮影、編集など</p> <p>⑤YouTube撮影、編集 末長 健也先生</p> <p>*曜日：月2回土曜日 *時間：10:00~12:00 *場所：学級生と決める *教材費：1回あたり500円</p>	<p>◆PPバンドを編み込んだバック</p> <p>⑥PPバンドバック作り 山田 謙二先生</p> <p>*曜日：月3回土曜日 *時間：14:00~16:00 *場所：穎田交流センター *教材費：1回あたり350円</p>
<p>◆日本古来の武道</p> <p>⑦杖道 松下 政憲先生</p> <p>*曜日：月2回日曜日 *時間：9:30~11:30 *場所：筑穂体育館 *教材費：なし</p>	<p>◆フォークソング主体</p> <p>⑧ガットギター弾き語り入門 岡田 宏先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>	<p>◆初級編から始めます</p> <p>⑨数独パズル入門 岡田 宏先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：午前中 *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>
<p>◆リサイクル利用のモノづくり</p> <p>⑩わくわく工作 圓入 近子先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：作品に応じて</p>	<p>◆パソコン全般</p> <p>⑪パソコン 三上 利美先生</p> <p>*曜日：第2火曜日 *時間：13:00~15:00 *場所：学級生と決める *教材費：毎回500円</p>	<p>◆ビデオの撮影・編集の基本</p> <p>⑫ビデオ撮影 角 鐵秀先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：学級生と決める *場所：中央公民館 *教材費：なし</p>

◆未開講学級のお問い合わせは中央公民館にお願いします。◆



<p>◆スキンケア・メイクなど</p> <p>⑬美容レッスン 高橋 美希先生</p> <p>*曜日：第2・4火曜日 *時間：10:00~12:00 *場所：学級生と決める *教材費：毎回500円</p>	<p>◆能楽の歴史を知り楽しむ</p> <p>⑭能楽サークル 林 邦枝先生</p> <p>*曜日：第2・4木曜日 *時間：13:00~15:00 *場所：中央公民館 *教材費：4回500円</p>	<p>◆食物で元気な体づくりと自然治癒能力の向上</p> <p>⑮自然医食療法と添加物と薬の事実 崎尾 一絵先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>
<p>◆基本的な着物の着付け</p> <p>⑯着付け教室 向井 孝子先生</p> <p>*曜日：毎月第2・4水曜日 *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：初回のみ3,000円</p>	<p>◆家庭でもできる体操。体調の維持改善に。</p> <p>⑰健康体操 横山 数恵先生</p> <p>*曜日：毎週月・金曜日 *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>	<p>◆文学作品などを声に出して読む</p> <p>⑱朗読「げんげ」 松隈 英子先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：10:00~12:00 *場所：中央公民館 *教材費：2回1,000円</p>
<p>◆初心者対象 お気軽にどうぞ</p> <p>⑲フラダンス 成重 和美先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>	<p>◆小学校レベルのプログラミング 英文字を使わずに学習します</p> <p>⑳やさしいプログラミング 平川 善之先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>	<p>◆初心者対象 お気軽にどうぞ</p> <p>㉑初めての茶道 服部 奈美代先生</p> <p>*曜日：第1・3水曜日 *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：1回500円</p>
<p>◆ご自身にあった終活を一緒に考えていきます</p> <p>㉒終活で人生を豊かに 藤川 友美先生</p> <p>*曜日：第4金曜日 *時間：10:00~12:00 *場所：学級生と決める *教材費：初回100円</p>	<p>◆マナー全般・マナー教室</p> <p>㉓楽しく学ぶマナー教室 藤川 友美先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：初回100円</p>	<p>◆認知症予防には絵画教室</p> <p>㉔なんでも絵画教室 修生先生</p> <p>*曜日：毎週金曜日 *時間：10:00~12:00 *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>
<p>◆たのしいエアロビクス</p> <p>㉕エアロビクス 松村 芳子先生</p> <p>*曜日：学級生と決める *時間：学級生と決める *場所：学級生と決める *教材費：なし</p>	<p>◆絵本・パネルシアターなど</p> <p>㉖お話サークル「にじいろのたね」 福島 瑞穂子先生 坂本 春子先生</p> <p>*曜日：毎週金曜日 *時間：10:00~12:00 *場所：中央公民館 *教材費：なし</p>	