



☆あなたの「学びたい！」を応援します☆ いづか市民マナビネットワーク（e-マナビ）学級生募集



e-マナビで、あなたの「学び♪」「楽しみ♪」を見つけてみませんか？

★1回2時間350円（※材料費、会場費等が別途必要な場合があります）

【未開講の学級 有志指導者一覧】

～5人集まれば開講します。ご参加お待ちしております～

No.	学 習 項 目 名	有志指導者名	学習内容	曜 日	時 間	場 所
1	ビデオ撮影・編集	角 鐵 秀	ビデオ撮影、パソコン編集	要相談	要相談	中央
2	吟詠	林 信 義	吟詠、今様、和歌等の指導	毎月第2、4水曜日	13～15	中央
3	工芸・工作	圓 入 近 子	リサイクルを利用したモノづくり	要相談	要相談	要相談
4	伝承遊び		日本に昔から伝わる伝承遊び			
5	手芸		編み物の基本を初級編から			
6	折り紙		折り紙の基本を初級編から			
7	一般着付	向 井 孝 子	1人で着れる着付け指導	月曜日	要相談	要相談
8	パソコン・スマホ	三 上 利 美	パソコン、スマホ、タブレット全般	月2回火曜日	13～15	要相談
9	朗読	松隈 英子	詩、絵本、文学作品を声に出して読む	要相談	10～12	中央
10	絵本の読み方		絵本の読み方、選び方などを学ぶ	月曜日、金曜日	10～12、13～15	中央
11	自然食食療法	崎 尾 一 絵	食物で元気な体づくり	第1火or土曜日	14～16	中央or二瀬or額田
12	筆ペン	木 村 直 喜	筆ペンスケッチ後、透明水彩で色付け	水曜日	10～12	中央
13	美容レッスン	高 橋 美 希	スキンケア、メイク	毎月第2、4火曜日	10～12	中央
14	マナー	藤 川 友 美	マナー全般	第1月曜日	10～12	二瀬
15	終活		ご自身にあった終活と一緒に	第2月曜日	10～12	二瀬
16	絵画	修 生	認知症予防には絵画教室	毎週金曜日	12～14	要相談
17	茶道	服部 奈美代	初心者対象 気軽にお茶の楽しさを知る	毎月第1、3水曜日	13時半～15時半	要相談
18	ギター	岡 田 宏	ガッドギターの弾き方を学ぶ	要相談	要相談	要相談
19	数独パズル		初級編から始めます	第1、3木or金曜日	10～12	要相談
20	杖道	松 下 政 憲	日本古来の武道	月2回日曜日	10～12	穂波or筑穂
21	静止画、動画の編集	中 村 嘉 一	写真とビデオの編集	月曜日から金曜日	午前	要相談
22	自作本の作成	山 本 賢 治	身近な作品を手製本する	要相談	要相談	額田or筑穂or穂波など
23	ヨガ	國 廣 洋 子	ヨガ	月曜日	15～17	二瀬or鎮西
24	書道てん刻	三 宅 隆 吉	書道の基礎を学びながら文字や名前を石に刻む	毎週日曜日	13～15	穂波
25	洋裁、和裁（SDGs）	川 口 京 子	布のリメイク、リフォーム	月曜日、火曜日、水曜日	午前中	中央or立岩or飯塚東など
26	歌唱指導	三 宅 桃 代	懐かしい歌をうたって健康に	木or土曜日	午後	中央or穂波
27	吟詠	森 田 正 岳	朗詠に際し、呼吸法、発音等を学ぶ	月2回土or日曜日	11～13	中央or二瀬or鎮西
28	脳トレ	野見山 かおり	脳トレを目的としたパズルやゲーム	火曜日	13～15	中央

【受講申し込み方法】

- ☆「未開講中の学級一覧」や「開講中の学級一覧」から希望する学級を選んでください。
 - ☆生涯学習課（穂波庁舎3階）または各交流センターにて「申込用紙」を記入し、ご提出ください。
 - ☆ハガキまたはFAXでの申し込みもできます。（その際は、下記事項の記入をお願いします。）
- （1）希望学級名 （2）氏名 （3）住所 （4）年齢 （5）電話番号

開講中の学級については、各交流センターにて掲示中のポスターまたはe-マナビホームページをご覧ください。

【お問合せ】 e-マナビ事務局 〒820-8605 飯塚市忠隈 523 番地
 TEL 0948・22・3274
 FAX 0948・22・3609

ホームページ
 はこちらへ

